



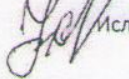
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

10 сентября 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	6,51	11,37	35,11	269,65	0,14	1,34	68,3	0,22	136,75	166,48	39,27	0,87	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,5	0,04	1,3	22,1	0	125,4	116	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		4,37	4,30	27,34	170,21	0,08	13,80	28,37	0,26	145,42	129,95	42,25	3,76	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Горошек зеленый консервированный	25	0,78	0,05	1,63	10		2,5							
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,9	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	109,59	16,87	1,65	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	7,01	8,07	44,55	279,04	0,11		45	1,05	19,52	57,81	10,39	1,07	
Компот из свежих плодов 200 ед.	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4,00	2	0,08	6,85	4,40	3,60	0,93	
Итого за рацион													162,26	

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся

10 сентября 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	6,51	11,37	35,11	269,65	0,14	1,34	68,3	0,22	136,75	166,48	39,27	0,87	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,5	0,04	1,3	22,1	0,01	125,4	116	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	65
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,9	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	109,59	16,87	1,65	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	7,01	8,07	44,55	279,04	0,11		45	1,05	19,52	57,81	10,39	1,07	
Компот из свежих плодов 200 ед.	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4,00	2	0,08	6,85	4,40	3,60	0,93	70,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
ЦДП ГО г. Уфа

Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

10 сентября 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	5,83	8,02	31,45	221,89	0,1	1,01	47,71	0,16	121,92	148,12	35,16	0,77	
Филе грудки отварное	40	10,22	8,76	0,48	120,99	0,1	1,41	21,76	0,17	11,18		10,94	0,75	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,5	0,04	1,3	22,1	0,01	125,4	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Сыр (порциями)	10	5,26	5,32		70		0,14	47,6	0,08	200	120	11,1	14	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	125	0,6	0,6	14,7	71	0,04	15,0	7,5	0,36	24	16,5	13,2	3,4	
Итого		32,18	30,10	88,22	760,84	0,40	18,46	146,69	1,38	609,52	426,8	121,00	20,99	105,24

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с горохом с мясом	250/20	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,9	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	7,01	8,07	44,55	279,04	0,11		45	1,05	1,52	57,81	10,39	1,07	
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Яблоко	125	0,6	0,6	12,25	68,76	0,04	12,6	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		29,95	25,97	143,92	930,33	0,79	29,84	303	6,84	113,75	349,31	99,55	10,65	112,04

Начальник ОДП

Исламова Н.А.
Исламова Н.А.