



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся  
 15 сентября 2021 г.

Прим. лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	11,84	11,12	11,80	194,87	0,06	0,22				31,18		16,79	1,66
Макаронные изделия отварные с маслом	130/4	5,01	4,59	32,08	169,75	0,08			2,44	12,69	39,67	7,52	0,76	
Сыр ( порциями)	10													
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1				0,45	6	19,5	4,2	0,75
Кисель витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Прияники	1 шт.	0,59	0,47	7,5	36,6	0,01				1,1		0,9	0,08	
		20,34	16,98	89,91	596,97	0,44	22,72	6,25	3,14	70,97	72,9	40,66	6,00	
<b>Обед ОВЗ , инвалиды с 7-11 лет</b>														
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,26	5,13	11,52	102,7	0,04	51,53	363,38	2,38	62,69	44,88	25,06	0,85	
Суп картофельный с клецками	250	1,72	3,27	11,83	83,94	0,08	11,5	203,84	1,44	15,9	44,75	17,55	0,69	
Плов из отварной говядины	200	15,97	18,9	39,04	380,96	0,09	1,8	400	4,08	19,92	212,62	48,11	2,47	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,69	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		27,31	28,36	127,18	873,25	0,55	68,83	969	9,41	126,96	391,15	118,12	7,39	
<b>Итого за рацион</b>													<b>186,93</b>	

Начальник ОДП Исламова, Н.А.





СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

15 сентября 2021

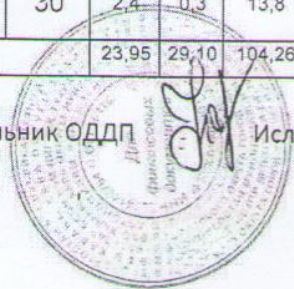
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/10	7,78	8,16	49,48	302,7	0,12		45	1,15	21,22	63,9	11,53	1,18	
Кисель витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
<b>Итого</b>		<b>22,45</b>	<b>20,55</b>	<b>100,52</b>	<b>676,68</b>	<b>0,55</b>	<b>11,69</b>	<b>93,17</b>	<b>4,25</b>	<b>62,23</b>	<b>211,0</b>	<b>35,96</b>	<b>4,30</b>	<b>65,00</b>

Обед с 12-18 лет (родительская плата)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,26	5,13	11,52	102,7	0,04	51,53	363,38	2,38	62,69	44,88	25,06	0,85	
Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,91	0,08	11,5	203,84	2,76	15,9	44,81	17,55	0,69	
Плов из отварной говядины	180	14,37	17	35,13	350,92	0,09	1,62	360	3,67	17,78	191,32	43,28	2,22	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>23,95</b>	<b>29,10</b>	<b>104,26</b>	<b>774,43</b>	<b>0,47</b>	<b>64,65</b>	<b>927</b>	<b>9,92</b>	<b>113,37</b>	<b>346,01</b>	<b>104,09</b>	<b>5,69</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

15 сентября 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	11,84	11,12	11,00	194,87	0,06	0,22			31,18		16,79	1,66	
Макаронные изделия отварные с маслом	130/4	5,01	4,59	32,08	189,75	0,08			2,44	12,69	39,67	7,52	0,76	
Сыр (порциями)	10													
Масло сливочное 10	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Кисель витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	50,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Приятники	1 шт.	0,59	0,47	7,5	36,6	0,01				1,1		0,9	0,08	
<b>Итого</b>		<b>20,42</b>	<b>24,23</b>	<b>90,04</b>	<b>663,07</b>	<b>0,44</b>	<b>22,72</b>	<b>51,25</b>	<b>3,24</b>	<b>73,37</b>	<b>75,9</b>	<b>40,66</b>	<b>6,02</b>	<b>105,24</b>

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,26	5,13	11,52	102,7	0,04	51,53	363,38	2,38	62,69	44,88	25,06	0,85	
Суп картофельный с клецками	250	1,72	3,27	11,83	83,94	0,08	11,5	203,84	1,44	15,9	44,75	17,55	0,69	
Плов из отварной говядины	200	15,97	18,9	39,04	369,96	0,09	1,8	400	4,08	19,92	212,62	48,11	2,47	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,05	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,08	11,6	52	16,8	1,2	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	50,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
<b>Итого</b>		<b>27,61</b>	<b>28,88</b>	<b>139,43</b>	<b>932,00</b>	<b>0,59</b>	<b>81,33</b>	<b>975</b>	<b>9,66</b>	<b>146,96</b>	<b>404,90</b>	<b>129,37</b>	<b>10,14</b>	<b>112,04</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

