



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/10	5,5	10,5	38,7	271,85	0,07	1,16	84,58	0,26	115,86	143,1	32,66	0,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр (порциями)	20	5,26	5,32		70		0,11	35,7	0,06	150	90	8,3	0,11	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,01	0,1	47,6	0,08	200	120	11	0,1	
<b>Итого</b>		<b>15,64</b>	<b>23,67</b>	<b>81,81</b>	<b>603,95</b>	<b>0,28</b>	<b>1,41</b>	<b>147,88</b>	<b>1,30</b>	<b>478,16</b>	<b>392,10</b>	<b>60,31</b>	<b>2,33</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>23,38</b>	<b>29,16</b>	<b>93,17</b>	<b>656,81</b>	<b>0,62</b>	<b>51,03</b>	<b>334</b>	<b>4,34</b>	<b>143,44</b>	<b>351,23</b>	<b>99,71</b>	<b>5,27</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.





**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

14 мая 2021

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47	0,06	0,96	61,32	0,23	97,17	119,73	27,21	0,46	
Чай витаминизирован	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,3	0,11	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2	3		0,0	
<b>Итого</b>		<b>12,23</b>	<b>21,65</b>	<b>66,83</b>	<b>512,07</b>	<b>0,36</b>	<b>11,07</b>	<b>142,02</b>	<b>1,07</b>	<b>258,57</b>	<b>242,0</b>	<b>41,76</b>	<b>1,72</b>	<b>57,43</b>

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник ленинградский со сметаной	200/8	2,04	4,71	13,83	106,53	0,09	13,43	170,96	1,59	23,66	62,26	21,58	0,81	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,66	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,68	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>22,74</b>	<b>21,13</b>	<b>102,03</b>	<b>667,64</b>	<b>0,69</b>	<b>47,17</b>	<b>276</b>	<b>4,27</b>	<b>142,56</b>	<b>356,94</b>	<b>99,77</b>	<b>5,71</b>	<b>57,43</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*





МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 мая 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	4,56	6,33	32,19	204,42	0,06	0,96	38,82	0,18	95,97	118,23	27,21	0,45	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,3	0,11	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2	3		0,0	
<b>Итого</b>		<b>12,19</b>	<b>18,02</b>	<b>66,77</b>	<b>479,02</b>	<b>0,36</b>	<b>11,07</b>	<b>119,52</b>	<b>1,02</b>	<b>257,37</b>	<b>240,5</b>	<b>41,76</b>	<b>1,71</b>	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,70	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>20,05</b>	<b>21,95</b>	<b>87,09</b>	<b>626,27</b>	<b>0,55</b>	<b>50,53</b>	<b>319</b>	<b>3,99</b>	<b>136,88</b>	<b>320,51</b>	<b>88,36</b>	<b>4,71</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

