



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДи ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

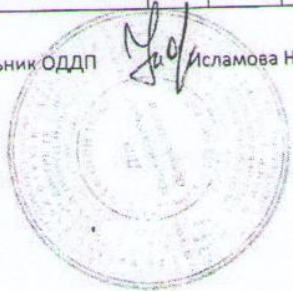
Школьное меню для организации питания обучающихся

06 сентября 2021 г

2 смена

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06	0,09	21,34	216,8	1,84	34,48	57,64	22,7	0,83	
Рис припущенный	160	4,02	4,82	41,51	223,5	0,05		25,20	0,38	11,71	85,68	28,35	0,62	
Рыба, тушеная с овощами	50/50	10,18	5,59	2,17	100,21	0,08	2,21	445,15	2,49	35,96	164,44	43,48	0,73	
Чай с сахаром	200			9,96	39,9						0,3		0,63	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14				0,6	8	26	5,6	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	10,4	88	0,16				0,68	11,6	52	16,8	1,2
<b>Итого</b>		<b>22,74</b>	<b>16,77</b>	<b>105,64</b>	<b>662,67</b>	<b>0,52</b>	<b>23,55</b>	<b>687</b>	<b>5,99</b>	<b>102,05</b>	<b>305,76</b>	<b>116,93</b>	<b>4,41</b>	
<b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1	18,32	58,31	10,39	1,06	
Пицца "Детская"	75	12,76	10,42	22,23	234,19	0,08	1,42	35,99	1,31	108,63	155,98	19,8	1,52	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,85	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
<b>Итого</b>		<b>19,89</b>	<b>15,02</b>	<b>85,60</b>	<b>558,83</b>	<b>0,20</b>	<b>5,42</b>	<b>60,5</b>	<b>2,39</b>	<b>133,80</b>	<b>216,7</b>	<b>33,79</b>	<b>3,51</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*





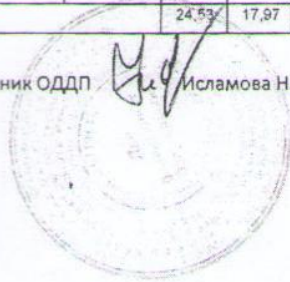
УТВЕРЖДАЮ  
 / Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

06 сентября 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,78	15,72	41,27	354,97	0,11	0,14	107,45	1,09	217,95	174,71	20,55	1,13	
Чай <sup>экз.</sup> витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	6,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,06	7,25	0,13	65,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
<b>Итого</b>		17,16	24,07	86,35	674,82	0,50	22,64	158,70	2,34	252,35	230,46	40,20	5,40	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06	0,09	21,34	216,9	1,94	34,48	57,64	22,7	0,83	
Рыба, тушенная с овощами	60/60	12,21	6,3	2,61	116,65	0,1	2,65	535,38	2,81	43,67	197,32	52,21	0,88	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,8	1	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		24,53	17,97	106,78	667,43	0,50	26,79	781	6,19	111,13	417,89	125,85	4,37	<b>70,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.







УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**06 сентября 2021**

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91	0,09	0,11	85,78	0,87	173,99	139,81	16,43	0,9	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
<b>Итого</b>		<b>13,99</b>	<b>19,35</b>	<b>82,61</b>	<b>564,54</b>	<b>0,45</b>	<b>22,61</b>	<b>128,03</b>	<b>1,95</b>	<b>205,91</b>	<b>188,5</b>	<b>34,66</b>	<b>4,92</b>	<b>57,43</b>

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06	0,09	21,34	216,8	1,94	34,48	57,64	22,7	0,83	
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58	
Рыба, тушеная с овощами	45/45	9,15	5,09	1,96	90,15	0,08	1,99	401,53	2,24	32,68	147,88	39,13	0,66	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>21,46</b>	<b>15,96</b>	<b>102,74</b>	<b>638,97</b>	<b>0,51</b>	<b>23,33</b>	<b>642</b>	<b>5,72</b>	<b>98,05</b>	<b>363,66</b>	<b>110,81</b>	<b>4,30</b>	<b>57,43</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

