

# ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Всероссийской олимпиады школьников

по предмету «Физическая культура»

Разбор теоретико-методического задания

5-6 класс

2023/ 2024 учебный год



# Задания в закрытой форме

# Вопрос 1

Программа пентатлона в древней Греции включала следующий набор спортивных состязаний:

Правильный ответ:

а. бег на стадию, метание диска, метание копья, прыжок в длину, борьба;

- 1 балл

Вопрос 2

Единственным олимпийским чемпионом из России до 1952 года является:

Правильный ответ:

б. Николай Панин-Коломенкин;

- 1 балл

Вопрос 3

Основателем и идеологом современной версии олимпийского движения является:

Правильный ответ:

в. Пьер де Фреди, барон де Кубертен.

- 1 балл



# Вопрос 4

Система процедур, которые повышают сопротивляемость организма неблагоприятным воздействиям внешней среды, вырабатывают иммунитет, улучшают терморегуляцию и укрепляют дух, называется:

# Правильный ответ:

#### б. закаливание организма;

- 1 балл

# Вопрос 5

Привычное положение тела в положении стоя, сидя и при ходьбе называется:

## Правильный ответ:

в. осанка.

- 1 балл

# Вопрос 6

Состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов называется:

# Правильный ответ:

а. здоровье

- 1 балл

## Вопрос 7

Целенаправленный процесс развития физических качеств, которые нужны человеку для разучивания различных физических упражнений и умение применять их в повседневной жизни называется:

# Правильный ответ:

а. физическая подготовка;

- 1 балл



# Вопрос 8

Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счёт мышечных усилий это:

Правильный ответ:

б. сила;

- 1 балл

Вопрос 9

В основу легкоатлетических упражнений входят:

Правильный ответ:

а. ходьба, бег, прыжки, метание;

- 1 балл

Вопрос 10

Положение занимающегося, при котором его плечи находятся выше точек опоры называется:

Правильный ответ:

а. упор;

- 1 балл

Вопрос 11

В игре «баскетбол» в каждой команде одновременно играют:

Правильный ответ:

а. по 5 игроков;

- 1 балл



# Вопрос 12

В гандболе для игроков от 16 лет и старше, матч состоит из двух таймов по:

Правильный ответ:

б. 30 минут;

- 1 балл

# Задания в открытой форме

#### Вопрос 13

Классические лыжные ходы делятся на следующие группы

Правильный ответ:

одновременные и попеременные

каждый правильный ответ - 2 балла каждый неправильный ответ – 0 баллов

#### Вопрос 14

Наиболее быстрым способом спортивного плавания является

Правильный ответ:

кроль на груди

каждый правильный ответ -2 балла каждый неправильный ответ - 0 баллов



# Задания на соотнесение понятий и определений

# Вопрос 15

Сопоставьте Олимпийских чемпионов СССР и России и виды спорта, которые они представляли

а. Владислав Третьяк	1. Лыжные гонки
б. Сергей Устюгов	2. Фехтование
в. Анвар Ибрагимов	3. Хоккей

#### Правильный ответ:

а3, б1, в2

каждый правильный ответ - 1 балл каждый неправильный ответ – 0 баллов

#### Вопрос 16

Как называется способ торможения, применяемый в лыжной подготовке, изображенный на рисунке

Правильный ответ:

«плугом»

верно описанное изображение - 1 балл