

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Гуляш ; 96,16	60	9,19	10,02	2,11	135,32	0,04		5,70		11,25	95,48	12,77	1,43	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,67	15,47	71,70	501,47	0,33	4,00	29,00	0,20	42,59	249,68	105,08	7,71	90,31
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		21,04	21,63	104,38	700,51	0,53	4,00	413,98	0,20	81,52	266,12	80,10	6,35	101,13

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,2	200	14,35	18,24	42,95	393,03	0,11		290,25		22,64	182,53	45,39	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>22,32</b>	<b>25,02</b>	<b>103,17</b>	<b>727,91</b>	<b>0,55</b>		<b>470,48</b>		<b>78,30</b>	<b>295,16</b>	<b>81,60</b>	<b>3,95</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,97</b>	<b>14,73</b>	<b>57,58</b>	<b>427,73</b>	<b>0,17</b>	<b>4,00</b>	<b>46,25</b>	<b>0,20</b>	<b>164,25</b>	<b>120,53</b>	<b>41,87</b>	<b>4,07</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДДП

  
Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Гуляш ; 96,16	60	9,19	10,02	2,11	135,32	0,04		5,70		11,25	95,48	12,77	1,43	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,67	15,47	71,70	501,47	0,33	4,00	29,00	0,20	42,59	249,68	105,08	7,71	
<b>Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		21,57	23,46	96,73	685,03	0,53		426,94		74,90	267,78	74,80	3,73	182,29

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>														
Гуляш ; 96,17	70	10,72	11,69	2,46	157,85	0,04		6,60		13,12	111,38	14,89	1,67	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>18,26</b>	<b>22,74</b>	<b>51,95</b>	<b>484,88</b>	<b>0,31</b>		<b>65,90</b>	<b>0,08</b>	<b>32,38</b>	<b>253,98</b>	<b>99,20</b>	<b>5,17</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>24,42</b>	<b>27,20</b>	<b>96,77</b>	<b>729,39</b>	<b>0,55</b>		<b>527,03</b>		<b>80,49</b>	<b>306,62</b>	<b>87,50</b>	<b>4,08</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Гуляш ; 96,17	70	10,72	11,69	2,46	157,85	0,04		6,60		13,12	111,38	14,89	1,67	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогатненный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>22,42</b>	<b>27,43</b>	<b>64,50</b>	<b>596,40</b>	<b>0,33</b>		<b>102,66</b>	<b>0,08</b>	<b>139,76</b>	<b>329,64</b>	<b>107,40</b>	<b>5,42</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогатненный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>24,86</b>	<b>27,64</b>	<b>114,04</b>	<b>804,19</b>	<b>0,58</b>		<b>532,53</b>		<b>98,09</b>	<b>318,72</b>	<b>97,40</b>	<b>6,50</b>	<b>109,64</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


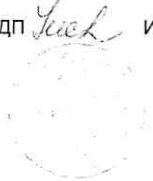
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>25,95</b>	<b>29,23</b>	<b>109,32</b>	<b>805,91</b>	<b>0,57</b>		<b>539,99</b>		<b>87,87</b>	<b>322,28</b>	<b>90,20</b>	<b>4,26</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,97</b>	<b>14,73</b>	<b>57,58</b>	<b>427,73</b>	<b>0,17</b>	<b>4,00</b>	<b>46,25</b>	<b>0,20</b>	<b>164,25</b>	<b>120,53</b>	<b>41,87</b>	<b>4,07</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>														
Гуляш ; 96,17	70	10,72	11,69	2,46	157,85	0,04		6,60		13,12	111,38	14,89	1,67	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,26	22,74	51,95	484,88	0,31		65,90	0,08	32,38	253,98	99,20	5,17	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		25,95	29,23	109,32	805,91	0,57		539,99		87,87	322,28	90,20	4,26	188,01

Начальник ОДП  Исламова Н.А.